

Oversigt over Sund Start Sammen forløb

Mødegang	Graviditetsuge/Barnets alder (vejledende)	Undervisere	Emner
Mødegang 1	Ca. 26. graviditetsuge	To sundhedsplejersker	Velkommen til Sund Start Sammen Netværk og gruppedannelse Orlov og pasning Tidlig tilknytning
Mødegang 2	29. – 31. graviditetsuge	En sundhedsplejerske En jurist	Sikring af hinanden Amning
Mødegang 3	32. graviditetsuge	En jordemoder	Fødslen
Mødegang 4	34. graviditetsuge	En jordemoder	Fødslen
Mødegang 5	36. graviditetsuge	En jordemoder En sundhedsplejerske	Ambulant fødsel Amning Den første tid efter fødslen
Termin/Fødsel			
Mødegang 6	6 uger	En jordemoder En sundhedsplejerske	Fødselsoplevelser & præsentation af barnet Hverdagen med barnet – søvn og gråd Efterfødselsreaktion & depression
Mødegang 7	3 måneder	En sundhedsplejerske En tale-/hørekonsulent	Barnets tidlige kommunikation Familedynamik Vaccinationer Syge børn
Mødegang 8	5 måneder	En sundhedsplejerske En fysio-/ergoterapeut	Sansemotorisk udvikling Mad og måltider (barnet på 4-6 måneder) Søvn (barnet på 4-6 måneder)
Mødegang 9	7 måneder	En sundhedsplejerske En familiebehandler	Værdier, samspil og kommunikation Mad og måltider (barnet på 6-12 måneder) Søvn (barnet på 6-8 måneder) Sikkerhed i hjemmet
Mødegang 10	9-10 måneder	En sundhedsplejerske En tandplejer	Tandpleje for børn Hverdagsliv i familien - Overgang til dagtilbud - Opdragelse Evaluering af forløbet